

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線						
心理諮詢	包括壓力調適、人際關係、情緒管理、生涯各階段重大危機之因應與管理等心理諮詢服務	一、教育部教師諮商輔導支持中心 （一）對象：校長、專任教師、代理教師 （二）個別諮商輔導每人每年 6 次為限。但有特殊狀況者，經專業人員評估及教師支持中心認定後，得增加至 8 次。 （三）支持中心不定期提供團體諮商，公告於校網最新消息供有需求同仁報名參加。 （四）諮詢專線：(02)2321-1785(一起幫我) 諮詢信箱：tcare_co@ntnu.edu.tw 服務時間：週一至週五 09:00-16:00 （五）聯絡資訊： 1. 行政電話/傳真：02-2321-1786 2. 網址：https://tcare.notion.site/counseling 3. 電子信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw 二、嘉義縣政府 115 年度教師諮商輔導支持服務計畫 【委託國立嘉義大學家庭與社區諮商中心辦理】 （一）對象：嘉義縣所轄各級學校之教職人員（含代理教師，不含職員）。 （二）服務內容： <table><tr><td>生活層面</td><td>包括壓力調適、人際議題、情緒管理、生涯各階段重大危機之因應與管理、法律諮詢轉介等。</td></tr><tr><td>工作層面</td><td>包括孩童輔導與管教、親師溝通、工作適應、工作與生活平衡、生涯規劃、學校危機事件因應調適等。</td></tr><tr><td>家庭層面</td><td>包含原生家庭、婚姻家庭導致之創傷經驗，致影響現職工作之運作等。</td></tr></table> （三）服務項目：電話專業諮詢、個別諮商輔導（採預約制）、支持性團體方案或體驗性工作坊、心理危機介入及其他與課程諮商輔導支持相關事宜。 （四）相關表件及申請網址： https://portaly.cc/ncyufcc?utm_source=qr&utm_medium=qr。	生活層面	包括壓力調適、人際議題、情緒管理、生涯各階段重大危機之因應與管理、法律諮詢轉介等。	工作層面	包括孩童輔導與管教、親師溝通、工作適應、工作與生活平衡、生涯規劃、學校危機事件因應調適等。	家庭層面	包含原生家庭、婚姻家庭導致之創傷經驗，致影響現職工作之運作等。
生活層面	包括壓力調適、人際議題、情緒管理、生涯各階段重大危機之因應與管理、法律諮詢轉介等。							
工作層面	包括孩童輔導與管教、親師溝通、工作適應、工作與生活平衡、生涯規劃、學校危機事件因應調適等。							
家庭層面	包含原生家庭、婚姻家庭導致之創傷經驗，致影響現職工作之運作等。							

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
		三、嘉義縣社區心理衛生中心 (一)免付費心理諮商服務： 1. 服務對象：設籍嘉義縣民眾，每年每人 4 次免費心理諮詢服務。 2. 電話預約：05-3621150。 3. 服務時段：上班日 09:00-12:00 及 14:00-17:00。 4. 服務地點： (1) 太保社區心理衛生中心(太保市太保二路 113 號 2F)。 (2) 民雄社區心理衛生中心(民雄鄉中樂村文化路 7 之 2 號)：提供心理諮商、團體治療、音樂藝術治療、職能治療、家庭訪視、護理評估、其他(如：心理健康促進課程、面對面或電話心理諮詢、志工關懷電話及心理衛生資源宣導等)服務，專線：05-2267588。 (3) 中埔社區心理衛生中心(中埔鄉中埔村 117 號)。 (4) 18 鄉鎮市衛生所。 (二)夜間心理諮商： 1. 服務對象：設籍嘉義縣民眾。 2. 地點/時段： (1) 中埔社區心理衛生中心：週一 17:00-19:00。 (2) 太保社區心理衛生中心：週三 17:00-19:00。 (3) 民雄社區心理衛生中心：週五 17:00-19:00。 (三)電話心理諮詢服務： 1. 服務對象：居住嘉義縣縣民。 2. 服務方式：由專人提供電話線上心理諮詢專線 05-3621150。 3. 服務時段：每週一至週五上午 9:00 至下午 4:00。 四、嘉義市社區心理衛生中心(免費) (一)服務對象：設籍、居住、就業或就學於嘉義市之民眾。 (二)服務次數：一人每年以申請 4 次為原則。 (三)諮商費用：費用全免。 (四)本諮商服務採事先預約制，無提供現場候診。 (五)預約電話：05-2255155#46。 (六)上班時段：週一至週五 8:30-17:30 (12:00-13:30 為休息時間) (七)服務場地：

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
		1. 【西區】嘉義市政府衛生局：嘉義市西區德明路 1 號。 2. 【東區】嘉義市社區心理衛生中心：嘉義市東區彌陀路 255 號。 (八)注意事項：若個人病史中有精神官能症、精神病或腦部心智功能不全等診斷，依心理師法規定必須有醫師開具之診斷及照會或醫囑，並註明轉介或建議提供心理諮商服務（若有隱匿未告知，或無法取得醫囑相關資料，則該中心得拒絕受案）。 (九)線上預約表單：https://forms.gle/ZY3AAfgK3UbvSAov5 五、國立嘉義大學家庭與社區諮商中心(免費／實習心理師) (一)服務對象：凡各行各業、各年齡層，生活、人際關係、婚姻、親子關係與教養、課業上有煩惱或不安的民眾或其親朋好友皆為該中心服務對象。 (二)服務項目：提供社區民眾生活調適、生涯、人際關係、婚姻、親子關係與兒童行為的諮商與免費諮詢服務。 (三)預約電話：05-2732439 (四)線上諮商預約連結： https://www.ncyu.edu.tw/fcc/Contents?nodeId=41476 (五)機關地址：嘉義市林森東路 151 號。 (六)服務費用：經評估後提供次數彈性的免費心理諮商。 (七)備註：由接受專業督導之碩士級實習心理師提供服務。 六、嘉義市婦女福利服務中心 (一)服務說明：1 年 4 次免費心理諮商，僅提供女性民眾申請。 (二)預約電話：05-2770482 轉 271(張小姐)，或親洽婦女中心櫃台預約。 (三)服務時間：隔週五、六上午 9:00-11:00。 (四)機關地址：嘉義市西區德安路 6 號。 七、青壯世代心理健康支持方案(至 115 年 12 月 31 日或方案補助款用罄止) (一)補助對象：15-45 歲之本國籍民眾或持有健保卡之外籍人士。 (二)補助項目： 1. 每人補助「心理諮商費用」以 3 次為限，每次最高以 1,600 元為限，且每次心理諮商時間需至少 40 分鐘以上。 2. 民眾預約時，先向機構確認是否須另支付其他項目費用。

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
		(三)心理諮商方式：面對面、通訊。 (四)為確保心理諮商服務品質，接受第 1 次諮商服務起，3 次諮商之總期程以不超過 3 個月；且任 2 次諮商之相隔時間以不超過 1 個月及不小於 7 天為原則。 (五)方案網站：青壯年的心有我傾聽 八、各網站平台： (一)人事行政總處員工協助方案專區 https://www.dgpa.gov.tw/mp/archive?uid=225&mid=223 (二)公務福利 e 化平台 https://www.dgpa.gov.tw/eserver/index?mid=437 (三)勞動部工作生活平衡網https://wlb.mol.gov.tw/ (四)心快活心理健康學習平台 https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main (五)國民健康署「孕產兒關懷網站」(http://mammy.hpa.gov.tw/) 或下載「雲端好孕守」APP 九、各類專線： (一)24 小時安心專線 1925(依舊愛我)：倘有心理壓力或情緒困擾，可撥打 1925 安心專線（依舊愛我），提供 24 小時免付費心理諮詢服務。 (二)張老師：1985，網站：https://www.1980.org.tw/ (三)生命線服務：1995 (四)男性關懷專線：0800-013-999，每日上午 9 時至下午 11 時免費提供線上諮詢服務。 (五)孕產婦諮詢專線：0800-870-870(抱緊您 抱緊您) 週一至週五每日上午 8 時至晚上 6 時，週六上午 9 時至下午 1 時(國定假日除外) (六)家庭照顧者關懷專線：0800-507-272，服務時間：週一至週五，上午 9 點至下午 6 點 (七)嘉義基督教醫院-好消息協談中心：05-2765041#8585

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線												
法律諮詢	法律問題：包括買賣房屋或汽（機）車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋、民刑事訴訟程序等法律問題諮詢、調解服務	一、嘉義縣民眾法律諮詢服務： (一)嘉義縣政府為推展民眾法律扶助，協助民眾解決法律問題，聘請熱心服務之開業律師擔任縣府法律顧問，並依照排定之時段至各鄉鎮市提供免費現場諮詢。 (二)本服務採現場登記制，民眾若有債權債務、房地產、婚姻親屬、繼承等有關民、刑事等法律問題，都可以在排定的時間、地點，親自面洽律師請教解答。 (三)如有與諮詢相關公文書或資料，可備妥提供律師參考，以便為您做更詳細的解答。 (四)嘉義縣政府輪值律師及地點每半年公告一次，及每月免費現場法律諮詢服務場次公告請至嘉義縣政府民政處【新聞資訊】、【檔案下載】項下查詢(網址：https://civil.cyhg.gov.tw/)。 二、嘉義市政府法律扶助： 申請法律扶助方法：現場掛號及網路預約(無提供電話預約)，可至「嘉義市政府法律諮詢線上申請系統」線上預約，網址：https://laf.chiayi.gov.tw/ <table border="1"> <thead> <tr> <th>地點</th><th>服務時段</th><th>地址與電話</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>嘉義市政府一樓法扶諮詢室</td><td>每週二、五 09:30-12:00</td><td>嘉義市中山路 199 號 1 樓 05-2254321#342、#339</td></tr> <tr> <td>東區區公所四樓調解室</td><td>每週一 09:30-12:00</td><td>嘉義市吳鳳北路 184 號 4 樓 05-2273772</td></tr> <tr> <td>西區區公所三樓會議室</td><td>每週三 09:30-12:00</td><td>嘉義市錦州二街 28 號 3 樓 05-2840858</td></tr> </tbody> </table> 三、嘉義市婦女福利服務中心免費法律諮詢服務： (一)對象：遭受家庭暴力、性侵害或性騷擾的個案優先預約法律諮詢，爾後再開放一般個案諮詢。 (二)每位民眾每年提供 6 次免費服務，遭受家庭暴力、性侵害或性騷擾的個案 (三)時間：每週四 14:00-17:00，每週最多只接受 6 位民眾預約。 (四)地點：嘉義市婦女中心 2 樓(嘉義市西區德安路 6 號) (五)資訊網站： https://social.chiayi.gov.tw/cp.aspx?n=418&s=495&ccmscs=1&state=09ED6BBD9BA90914	地點	服務時段	地址與電話	嘉義市政府一樓法扶諮詢室	每週二、五 09:30-12:00	嘉義市中山路 199 號 1 樓 05-2254321#342、#339	東區區公所四樓調解室	每週一 09:30-12:00	嘉義市吳鳳北路 184 號 4 樓 05-2273772	西區區公所三樓會議室	每週三 09:30-12:00	嘉義市錦州二街 28 號 3 樓 05-2840858
地點	服務時段	地址與電話												
嘉義市政府一樓法扶諮詢室	每週二、五 09:30-12:00	嘉義市中山路 199 號 1 樓 05-2254321#342、#339												
東區區公所四樓調解室	每週一 09:30-12:00	嘉義市吳鳳北路 184 號 4 樓 05-2273772												
西區區公所三樓會議室	每週三 09:30-12:00	嘉義市錦州二街 28 號 3 樓 05-2840858												

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線								
		四、財團法人法律扶助基金會 （一）全國專線：412-8518 轉 2(市話請直撥，手機加 02；本專線以市話計費，若以手機撥打，請留意各電信業者之計費。) 1. 服務時間： （1）每週一至週五：09:00-12:30、13:30-17:00。（週六逢補班日亦提供服務） （2）未提供服務時間：每日午休時間 12:30-13:30、例假日週六及週日與國定假日。 （3）2026 年暫停服務時段：6 月 12 日（週五）下午、9 月 11 日（週五）下午、12 月 18 日（週五）下午。 2. 服務對象： （1）再轉 1：一般民眾電話法律諮詢(僅回答勞工、家事、債務清理與原住民相關法律問題) （2）再轉 2：身心障礙者電話法律諮詢  更多身心障礙者法扶之服務：法扶會 CRPD 身心障礙者無障礙網站 （3）再轉 3：助人工作者(如：社工、通譯員、手語翻譯員等)電話法律諮詢專線。 （4）再轉 5：犯罪被害人電話法律諮詢 （5）再轉 6：租屋糾紛承租人電話法律諮詢 （二）嘉義分會 1. 外場服務民眾： （1）時間：週一至週五 09:00-12:00；13:30-17:00。 （2）星期六日及國定假日休息。 2. 申請法扶律師預約審查之報到時間： （1）週三、週五 09:00-10:00。 （2）週一、週三 14:00-15:00。 3. 現場法律諮詢（預約制）： 建議攜帶預約面談者的身分證（或其他身分證明文件）、案情相關資料。 <table><tr><th>駐點</th><th>服務時段</th><th>預約方式</th><th>備註</th></tr><tr><td>嘉義地方法院 ● 嘉義市林森東</td><td>每週二 14:00-17:00</td><td>現場排隊</td><td>(1)具障礙設施，因法院 2 樓部分場地</td></tr></table>	駐點	服務時段	預約方式	備註	嘉義地方法院 ● 嘉義市林森東	每週二 14:00-17:00	現場排隊	(1)具障礙設施，因法院 2 樓部分場地
駐點	服務時段	預約方式	備註							
嘉義地方法院 ● 嘉義市林森東	每週二 14:00-17:00	現場排隊	(1)具障礙設施，因法院 2 樓部分場地							

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線			
		路 282 號) ● 05-278-3671 嘉義地院總機			有管制，有需要的民眾請先至 1 樓洽法警人員為其引導。 (2)如有手語翻譯人員需求需事先向分會提出申請。
		中華聖母基金會 ● 嘉義市東區民權路 60 號 ● 05-277-8388 分機 1600	每月第四週之週二上午 09:00-12:00	電話預約	如有聽語障礙民眾，可事先預約安排手語翻譯人員。
4. 聯絡資訊：					
(1) 電話：(05)276-3488					
(2) 傳真：(05)276-3400					
(3) E-mail：chiayi@laf.org.tw（不提供法律諮詢）					
(4) 地址：600008 嘉義市東區中山路 107 號 2 樓（鄰近嘉義中山公園或中央噴水池，步行約 10 分鐘）					
(三) 駐點取號視訊法律諮詢：					
(1) 每位民眾限時 20 分鐘，採帶狀服務，請至現場取號。					
(2) 駐點、服務時段及預約方式等：					
駐點		服務時段		預約方式	
嘉義縣六腳鄉公所調解委員會 ● 嘉義縣六腳鄉蒜頭村 73 號 ● 05-380-1121		週三上午 09:00-12:30、 13:30-16:00		現場抽號採視訊服務	
嘉義縣民雄鄉公所調解會 ● 嘉義縣民雄鄉文化路 7 號 ● 05-226-2101		週一、週二、週三、 週四、週五 14:00-16:30			
嘉義縣阿里山鄉公所 ● 嘉義縣阿里山鄉樂野村 2 鄰 69 號 ● 05-256-2547		週一、週二、週三、 週四、週五 09:00-12:30、 13:30-17:00			
嘉義市西區區公所 ● 嘉義市西區錦州二街 28 號 3 樓 ● 05-284-0858		週二 10:00-12:00			

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線																						
		嘉義市東區區公所 ● 嘉義市東區吳鳳北路 184 號 4 樓 ● 05-227-3772	週二 14:00-16:00																					
		法律扶助基金會嘉義分會 ● 嘉義市東區中山路 107 號 2 樓 ● 05-276-3488	週四 13:30-17:00																					
	（四）視訊法律諮詢： 1. 可預先上網登記預約，並於登記諮詢時段內，利用自有電腦或手機等通訊設備，登錄使用指定視訊軟體（Google Meet）與律師連線諮詢。 2. 預約成功後，將由系統寄送電子郵件提供 Google Meet 會議室連結，即可於預約諮詢時間登入 Google Meet 進入線上會議室與律師進行視訊法律諮詢。 3. 如聾人/聽語障礙者有手語翻譯、同步聽打的需求，請參考該會無障礙網站的聾人 Line@，由專人安排手語翻譯、同步聽打及預約諮詢、審查時段等服務。																							
		<table><tr><th>案件類型</th><th>諮詢類型</th><th>服務時段</th><th>諮詢時間</th><th>預約人數</th><th>預約方式</th></tr><tr><td>一般案件</td><td>不限任何案件類型，均可諮詢。</td><td>每週一及每週五 10:00-12:30 、 16:00-17:00 ；每週三 14:00-16:30 （週六補班日亦提供服務）</td><td>每次 20 分鐘，逾時將自動結束服務。</td><td>每日開放預約名額 10 名，額滿為止。</td><td>網路預約制 一般案件視訊預約表</td></tr><tr><td>性別平等工作法案件</td><td>受雇者或求職者因雇主違反《性別平等工作法》之規定遭受差別待</td><td>每週二及每週四 09:00-12:30 、 13:30-17:00</td><td>每次 40 分鐘，逾時將自動結束服務。</td><td>每時段開放預約名額 4 名，額</td><td>網路預約制 性工法爭議事件視訊諮詢預約表</td></tr></table>	案件類型	諮詢類型	服務時段	諮詢時間	預約人數	預約方式	一般案件	不限任何案件類型，均可諮詢。	每週一及每週五 10:00-12:30 、 16:00-17:00 ；每週三 14:00-16:30 （週六補班日亦提供服務）	每次 20 分鐘，逾時將自動結束服務。	每日開放預約名額 10 名，額滿為止。	網路預約制 一般案件視訊預約表	性別平等工作法案件	受雇者或求職者因雇主違反《性別平等工作法》之規定遭受差別待	每週二及每週四 09:00-12:30 、 13:30-17:00	每次 40 分鐘，逾時將自動結束服務。	每時段開放預約名額 4 名，額	網路預約制 性工法爭議事件視訊諮詢預約表				
案件類型	諮詢類型	服務時段	諮詢時間	預約人數	預約方式																			
一般案件	不限任何案件類型，均可諮詢。	每週一及每週五 10:00-12:30 、 16:00-17:00 ；每週三 14:00-16:30 （週六補班日亦提供服務）	每次 20 分鐘，逾時將自動結束服務。	每日開放預約名額 10 名，額滿為止。	網路預約制 一般案件視訊預約表																			
性別平等工作法案件	受雇者或求職者因雇主違反《性別平等工作法》之規定遭受差別待	每週二及每週四 09:00-12:30 、 13:30-17:00	每次 40 分鐘，逾時將自動結束服務。	每時段開放預約名額 4 名，額	網路預約制 性工法爭議事件視訊諮詢預約表																			

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線					
			遇、不利處分，或遭受性騷擾的爭議事件			滿為止。	
	METO 0 性平事件	受性侵害、性騷擾、猥褻等妨害性自主行為的被害事件（包括但不限於性別平等教育法、刑法、性騷擾防治法、跟蹤騷擾防制法等相關權益受侵害）	每週三上午 09:00-12:30	每次 40 分鐘，逾時將自動結束服務	每時段開放預約名額 4 名，額滿為止。	網路預約制	性平案件視訊諮詢預約表
五、嘉義縣(市)政府駐臺灣嘉義地方法院家事服務中心							
			嘉義市		嘉義縣		
	承辦單位	天主教善牧社會福利基金會			嘉義市私立保康社會福利慈善事業基金會		
	地點	嘉義市林森東路 282 號(進大門服務台左側)			嘉義市林森東路 282 號 1 樓(家事服務中心)		
	電話	05-2761445 或 05-2783671#6125			05-2761461 或 05-2783671#6176		
	服務時間	週一至週五 8:30 至 17:30(中午 12:00-13:00 休息)			週一至週五 08:00-1200，13:30-17:30		
	服務項目	諮詢輔導 庭前準備及陪同出庭 福利資源連結及轉介服務 家事事務訴訟程序簡易諮詢			社會福利諮詢 心理支持、資源轉介 未成年子女陪同出庭及庭前準備 嘉義縣社區式家事商談服務關懷單		
	服務對象	實際居住或戶籍於嘉義市之家事事務當事人及其家屬等。			嘉義地方法院委託調查嘉義縣家事事務，以當事人、關係人、未成年者為服務對象		

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線		
		免費法律諮詢	採預約制 每週四上午 9:30-11:30	採預約制 每週一 14:30-16:30
		六、調解服務： (一) 嘉義縣朴子市調解委員會：05-3795102，嘉義縣朴子市四維路一段 547 號。 (二) 嘉義縣太保市調解委員會：05-3711106~8，嘉義縣太保市太保里 66 號。 (三) 嘉義縣六腳鄉調解委員會：05-3801121，嘉義縣六腳鄉蒜頭村 73 號。 (四) 嘉義市東區調解委員會：05-2273772，嘉義市吳鳳北路 184 號 4 樓。 (五) 嘉義市西區調解委員會：05-2840858，嘉義市西區錦州二街 28 號 3 樓。		
醫療健康諮詢	包括飲食營養、運動保健、用藥安全、健康檢查評估建議、各項衛教等諮詢服務	一、公教健檢： (一) 公教人員於前一年度 12 月 31 日止滿 40 歲者，自每二年得依檢附之證明文件，覈實給予公假健康檢查，最高給予 2 日，並得申請最高新台幣 4,500 元之健康檢查補助。 (二) 未滿 40 歲公教人員、工友(含技工、駕駛)及約聘僱人員，自費參加健康檢查者，得每二年一次給予公假 1 日前往受檢。 二、戒菸服務： (一) 諮詢專線：0800-63-63-63(免付費) 二代戒菸治療試辦計畫(門診戒菸治療服務)詳嘉義縣、市政府衛生局網頁 嘉義市 https://health.chiayi.gov.tw/cp.aspx?n=6066 嘉義縣 https://cyshb.cyhg.gov.tw/News.aspx?n=11137&sms=21502 三、毒品防制： (一) 毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885 (請請你、幫幫我) (二) 嘉義市毒品危害防制中心：05-2810995 (三) 嘉義縣毒品危害防制中心：05-3625680 四、孕產婦關懷諮詢專線:0800-870870 五、母乳哺育諮詢： (一) 0800-870870(抱緊您 抱緊您)		

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
		(二) 嘉義縣政府衛生局 05-3620602 週一至週五 08:00-12:00、13:30-17:30 (三) 長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院母乳哺育門診諮詢 05-3621000 分機 2126 08:30-12:00、13:30-17:00 (四) 佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院母乳哺育諮詢專線 05-2655870 24 小時 (五) 財團法人天主教聖馬爾定醫院 05-2756000 分機 5403 週一至週五 08:00-17:00，週六 08:00-12:00 (六) 戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院 05-2751868 24 小時 六、長期照顧： (一) 衛生福利部長期照顧諮詢專線：1966 (二) 全國性家庭照顧者諮詢專線：02-25855175、25855171 (三) 嘉義縣長期照顧管理中心： - 專線：1966 - 專線服務時間：週一至週五上午 08:30-12:00，下午 13:30-17:30，或洽各地衛生所長照分站。 - 電話：05-3625750 - 地址：嘉義縣太保市祥和二路東段 3 號 - 電子郵件：LTC@mail.cyshb.gov.tw - 網址：https://ltccenter.cyhg.gov.tw/Default.aspx (四) 嘉義市長期照顧管理中心： - 服務時間：週一至週五 08:00-12:00，13:30-17:30 (週六、假日及國定假日休息) - 電話：05-2336889；1966（長期照顧服務申請及諮詢） - 地址：嘉義市德明路 1 號（60097）（位於嘉義市政府衛生局 1 樓北棟） - 電子信箱：ltcis@mail.cichb.gov.tw - 網址：https://longcare.chiayi.gov.tw/

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
		七、食品藥品諮詢： （一）諮詢專線：1919 （二）嘉義縣營養諮詢專線 0800-600-786 （三）嘉義縣藥品諮詢專線：05-3620590 （四）嘉義市衛生局食品藥物管理科 05-2338267 八、更年期保健諮詢專線:0800-005107 九、健保諮詢服務專線：0800-030598 十、1922 傳染病疫情通報及諮詢專線：1922（0800-001922） 十一、醫療諮詢： （一）衛生福利部【台灣 e 院】醫療諮詢服務 https://goo.gl/EKpGCn ★僅提供醫療諮詢，無法取代看診，如有疾病請立即就醫！ （二）嘉義市民眾就醫權益（含醫師糾紛、醫師服務態度）諮詢專線（衛生局醫政科）：05-2338042 （三）醫聯網 https://med-net.com/，加入會員免費提供線上醫療諮詢。
財務諮詢	提供稅務問題、土地法令、土地金融、實價登錄、租賃等諮詢服務	一、嘉義縣財政稅務局： （一）免付費電話 0800-076969 （二）線上客服(Line、官方 Facebook Messenger) 僅提供納稅義務人稅務諮詢之用，為保護個資安全，請勿提供個人資料(如身分證、稅單等資料)。 （三）服務時間：每日 8:30~12:00，13:30~17:00(週六、日及例假日除外) （四）如有涉及個資之地方稅問題，請撥打免付費電話洽詢，屆時有專人服務。 二、嘉義市政府財政稅務局： （一）免費服務電話：0800-536969 （二）服務專線電話：(05)222-4371 （三）限辦公時間提供服務 （四）網址：https://www.citax.gov.tw/core/main/index.php （五）即時通稅務諮詢服務：嘉義市政府財政稅務局 FB 粉絲專頁 三、財政部南區國稅局嘉義縣、市分局免費服務電話：0800-000321 四、各縣市政府不動產實價登錄諮詢專線(或逕洽各地政事務所)： （一）嘉義縣：

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
		1. 預售屋銷售資訊備查：05-3620123 轉 8578 2. 預售屋案件申報登錄：05-3620123 轉 8436 3. 租賃案件申報登錄：05-3620123#8660 (二) 嘉義市： 1. 電話：05-2254321 轉 374 2. 租賃案件申報登錄： (1) 地政事務所：05-2246501#307 (2) 地政處：05-2254321#374 (三) 內政部實價登錄業務法規及系統諮詢專線：（為提供最佳之服務，請先洽各縣市政府或各地政事務所） 1. 買賣案件之實價登錄問題（平均地權條例）：地政司地價科 02-23976708 2. 租賃及預售屋案件之實價登錄問題（地政士法、不動產經紀業管理條例）-地政司不動產交易科： (1) 預售屋資訊及契約備查 04-22502185 (2) 預售屋實價登錄 04-22502306 (3) 租賃實價登錄 (02) 23565269、23565276、23565164 3. 工商憑證、自然人憑證及系統操作錯誤等問題：內政部委商提供不動產實價登錄諮詢電話 07-2691236 分機 16 五、嘉義縣一站式便民服務系統：https://eservice.cyhg.gov.tw/ 六、嘉義市政府 1999 便民服務專線： 24 小時全年無休單一窗口諮詢服務 (一) 使用者付費專線，以公共電話通話費 1 分鐘 1 元，以市話撥打依市話費率計收；以行動撥打費率依據各家行動業者公告費率。 (二) 外縣市請撥打 05-2251999； (三) 使用網路電話 1999WEB CALL 服務功能，以電腦網頁規格設計，建置在嘉義市府線上陳情網站上，可利用電腦、行動裝置設備（如手機、平板等）提供 Android 系統免費使用 1999 網路電話，由 1999 話務人員線上服務。 (四) 透過「愛嘉義 APP」使用 1999 網路電話提供市民網路電話免費服務。 七、消費者保護官： (一) 嘉義縣 05-3620750

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線		
		(二) 嘉義市 05-2254321 轉 606 八、全國消費者服務專線 1950 九、福利諮詢專線 1957 (一) 免費提供急難救助、社會救助、老人福利、身心障礙福利、兒少福利、特殊境遇家庭、國民年金保險等各項社會福利諮詢與通報轉介服務。 (二) 衛生福利部委外接聽部分：每日上午 8 點至晚上 10 點。 (三) 地方政府自行接聽部分：彰化縣：週一至週五上午 8 點至晚上 6 點。		
其他 諮詢	子女托育	一、居家托育： (一) 嘉義縣：		
			居家托育服務中心	親子館(托育資源中心)
		服務對象	設籍嘉義縣之幼兒、家長。	育有 6 歲以下兒童之家庭。
		服務內容	托育媒合、托育補助申請、托育人員在職研習、托育人員專業訓練。	托育服務諮詢、幼兒照顧諮詢、嬰幼兒活動、兒童玩具及圖書室、親職教育訓練及社區宣導、外展服務專車、育兒教育。
		服務時間	週一至週五， 08:00-12:00， 13:00-17:00。	每週二至週日 9:00-11:30， 13:30-16:00。
		洽詢方式	海線辦公室：朴子市山通路 7 號，服務電話：05-3707043。	朴子館：嘉義縣朴子市山通路 7 號（嘉義縣婦幼館），電話：05-3707042。
			山線辦公室：民雄鄉西安村西安路 155 號，服務電話：05-2265880。	民雄館：嘉義縣民雄鄉西安村西安路 155 號（嘉義縣綜合社會福利館），電話：05-2266335。
		網址	https://sites.google.com/view/babycare-chiayi/%e9%a6%96%e9%a0%81 粉絲專頁 https://www.facebook.com/babycare.chiayi	https://sabcc.cyhg.gov.tw/cp.aspx?n=B9AA8B48AE218D8F

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線															
		(二) 嘉義市： <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>居家托育服務中心</th><th>托育資源中心</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>服務對象</td><td></td><td>未滿 3 歲以下嬰幼兒與照顧者。</td></tr> <tr> <td>服務內容</td><td>個案工作、在職訓練、社區諮詢服務、社區宣導與推廣、媒合轉介、托育補助辦理等。</td><td>育兒諮詢、教玩具、繪本、友善開放空間、兒童發展篩檢與例行性課程等。</td></tr> <tr> <td>聯絡方式與時間</td><td>嘉義市北興街 328 號， 05-2911685。 服務時間：08:00-17:30</td><td> 東區：嘉義市公義路 1 號（長青園一樓平安教室）， 05-222-5212。 服務時間：週二至週日 09:00-12:00、 13:30-16:30(國定假日休館)。 西區： 嘉義市西區德安路 6 號 5 樓，05-2338170。 服務時間：週一至週六 09:00-12:00、 13:30-16:30(國定假日休館)。 </td></tr> <tr> <td>網址</td><td> https://sites.google.com/view/ccfcs 更多即時消息至粉絲專頁查看 https://www.facebook.com/chiayinanny/ </td><td> 東區官方臉書： https://zh-tw.facebook.com/baby052225212 西區官方臉書： https://www.facebook.com/babybaby98334/ </td></tr> </tbody> </table> 二、嘉義縣兒童定點臨時托育服務： (一) 服務對象：滿六個月至未入國民小學前兒童。 (二) 不予提供服務對象： 1. 兒童或委託人罹患水痘、腸病毒、結膜炎、百日咳、輪狀病毒或高傳染性疾病等。 2. 兒童所屬托嬰中心、幼兒園或居家保母場所等因上述高傳染性疾病有暫停托育情形。		居家托育服務中心	托育資源中心	服務對象		未滿 3 歲以下嬰幼兒與照顧者。	服務內容	個案工作、在職訓練、社區諮詢服務、社區宣導與推廣、媒合轉介、托育補助辦理等。	育兒諮詢、教玩具、繪本、友善開放空間、兒童發展篩檢與例行性課程等。	聯絡方式與時間	嘉義市北興街 328 號， 05-2911685。 服務時間：08:00-17:30	東區：嘉義市公義路 1 號（長青園一樓平安教室）， 05-222-5212。 服務時間：週二至週日 09:00-12:00、 13:30-16:30(國定假日休館)。 西區： 嘉義市西區德安路 6 號 5 樓，05-2338170。 服務時間：週一至週六 09:00-12:00、 13:30-16:30(國定假日休館)。	網址	https://sites.google.com/view/ccfcs 更多即時消息至粉絲專頁查看 https://www.facebook.com/chiayinanny/	東區官方臉書： https://zh-tw.facebook.com/baby052225212 西區官方臉書： https://www.facebook.com/babybaby98334/
	居家托育服務中心	托育資源中心															
服務對象		未滿 3 歲以下嬰幼兒與照顧者。															
服務內容	個案工作、在職訓練、社區諮詢服務、社區宣導與推廣、媒合轉介、托育補助辦理等。	育兒諮詢、教玩具、繪本、友善開放空間、兒童發展篩檢與例行性課程等。															
聯絡方式與時間	嘉義市北興街 328 號， 05-2911685。 服務時間：08:00-17:30	東區：嘉義市公義路 1 號（長青園一樓平安教室）， 05-222-5212。 服務時間：週二至週日 09:00-12:00、 13:30-16:30(國定假日休館)。 西區： 嘉義市西區德安路 6 號 5 樓，05-2338170。 服務時間：週一至週六 09:00-12:00、 13:30-16:30(國定假日休館)。															
網址	https://sites.google.com/view/ccfcs 更多即時消息至粉絲專頁查看 https://www.facebook.com/chiayinanny/	東區官方臉書： https://zh-tw.facebook.com/baby052225212 西區官方臉書： https://www.facebook.com/babybaby98334/															

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
		3. 其他需特殊或專業照護之幼兒。 (三)申請定點臨時托育服務流程： 1. 須於使用定點臨時托育服務前 3 個工作天下午 4 時前，提出預約申請。 2. 另緊急有定點臨時托育服務需求，無法於前 3 個工作天預約，可致電嘉義縣社會局或居家托育服務中心協助媒合。 3. 由嘉義縣社會局或居家托育服務中心受理預約後，協助媒合到宅托育人員至定點臨時托育服務據點，以電話回復預約情形。 4. 於服務時間將兒童送至定點臨時托育服務據點，並與托育人員簽訂臨托服務契約及告知兒童健康狀況。 5. 於結束托育時間至定點臨時托育服務據點接兒童，並現場支付臨托費用，托育人員於當場開立托育費收據。 (四)服務人數：每時段最多收托 4 名兒童，收托人數、年齡應符合居家式托育服務提供者登記及管理辦法之規範。 (五)服務時間：以每週一至週六，上午 9 時至下午 5 時為原則，得視需求提供延長托育或假日臨托服務。 (六)服務地點： 1. 朴子親子館(嘉義縣婦幼館:114 年 1 月起提供服務)。 2. 民雄親子館(嘉義縣綜合社會福利館)。 (七)收費標準：分一般家庭與弱勢家庭收費。 (八)計畫查詢：https://sabcc.cyhg.gov.tw/cp.aspx?n=5006 三、嘉義市兒童福利服務中心： (一)服務內容：提供親子休憩空間、社會福利諮詢服務、場地租借服務；嬰幼兒發展篩檢及托育諮詢、嬰幼兒教玩具及圖書借閱(2 樓東區托育資源中心)。 (二)開放時間： 週二至週日：08:30-12:00，13:30-17:00(國定假日當天與週一固定休館) (三)電話：05-2258542 (四)地址：嘉義市東區興業東路 555 號 (五)網址： https://social.chiayi.gov.tw/children/Default.aspx

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線															
		四、社團法人嘉義市保母協會： （一）服務時間：週一至週五 09:00-16:30 （二）地址：嘉義市東區彌陀路 266 號 5 樓 2 （三）電話：05-2774289 （四）網址：http://www.boumo.com/index.html 五、居家托育人員(保母)查詢： https://ncwisweb.sfaa.gov.tw/home/nanny															
	家庭教育(含親職、子職、婚姻、性別、失親、倫理、情緒、多元文化等教育)	一、家庭教育中心 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>嘉義縣</th><th>嘉義市</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>服務內容</td><td>諮詢(夫妻相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應)及面談服務。</td><td>對家人關係、夫妻溝通、子女教養、自我調適等家庭議題有疑問者得去電諮詢。</td></tr> <tr> <td>洽詢方式</td><td>嘉義縣太保市祥和二路東段 8 號 諮詢專線：4128185（幫一幫我） 手機請撥 02-4128185</td><td>嘉義市東區幼獅路 29 號 05-2754334 諮詢專線：4128185 手機請撥 02-4128185</td></tr> <tr> <td>服務時間</td><td>週一至週六 09:00-12:00、14:00-17:00； 週一至週五 18:00-21:00。</td><td>週一至週五 09:00-12:00、14:00-17:00。 ※親子樂學室開放時間： 週一至週五， 09:30-11:30， 14:00-16:30。</td></tr> <tr> <td>網址</td><td>https://cic.familyedu.moe.gov.tw/ 粉絲專頁</td><td>https://family.chiayi.gov.tw/Default.aspx 粉絲專頁</td></tr> </tbody> </table> 二、學生輔導諮商中心： （一）嘉義縣：05-2949193 （二）嘉義市：05-2786113 三、教育部家庭教育資源網：https://familyedu.moe.gov.tw/		嘉義縣	嘉義市	服務內容	諮詢(夫妻相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應)及面談服務。	對家人關係、夫妻溝通、子女教養、自我調適等家庭議題有疑問者得去電諮詢。	洽詢方式	嘉義縣太保市祥和二路東段 8 號 諮詢專線：4128185（幫一幫我） 手機請撥 02-4128185	嘉義市東區幼獅路 29 號 05-2754334 諮詢專線：4128185 手機請撥 02-4128185	服務時間	週一至週六 09:00-12:00、14:00-17:00； 週一至週五 18:00-21:00。	週一至週五 09:00-12:00、14:00-17:00。 ※親子樂學室開放時間： 週一至週五， 09:30-11:30， 14:00-16:30。	網址	https://cic.familyedu.moe.gov.tw/ 粉絲專頁	https://family.chiayi.gov.tw/Default.aspx 粉絲專頁
	嘉義縣	嘉義市															
服務內容	諮詢(夫妻相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應)及面談服務。	對家人關係、夫妻溝通、子女教養、自我調適等家庭議題有疑問者得去電諮詢。															
洽詢方式	嘉義縣太保市祥和二路東段 8 號 諮詢專線：4128185（幫一幫我） 手機請撥 02-4128185	嘉義市東區幼獅路 29 號 05-2754334 諮詢專線：4128185 手機請撥 02-4128185															
服務時間	週一至週六 09:00-12:00、14:00-17:00； 週一至週五 18:00-21:00。	週一至週五 09:00-12:00、14:00-17:00。 ※親子樂學室開放時間： 週一至週五， 09:30-11:30， 14:00-16:30。															
網址	https://cic.familyedu.moe.gov.tw/ 粉絲專頁	https://family.chiayi.gov.tw/Default.aspx 粉絲專頁															

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線		
		四、人本教育基金會親子教育諮詢專線：02-23623645 服務時間：週一至週五 09:30 至 12:00（週四上午除外）；13:30-16:00。		
	身心障礙者 福利諮詢	一、身心障礙福利服務中心：		
			嘉義縣	嘉義市
服務對象		設籍嘉義縣並領有身心障礙證明者。		
服務內容		個案通報諮詢及協助、高照顧負荷個案及家庭主動關懷、個案管理服務、生涯轉銜服務等。		日間托育/時段療育、社區融合、轉銜及家庭服務等。
服務申請		由身心障礙個案轉介系統（ https://cmpdinfo.sfa.gov.tw ）或逕洽委託辦理單位。		
聯絡方式		【嘉西區】 ●服務區域：義竹鄉、六腳鄉、朴子市、布袋鎮、鹿草鄉、東石鄉。 ●連絡電話：05-3701068。 ●地址：嘉義縣朴子市山通路 106 號 3 樓。 【嘉中區】 ●服務區域：新港鄉、民雄鄉、溪口鄉、太保市、水上鄉。 ●連絡電話：05-2264175。 ●地址：嘉義縣民雄鄉西安路 155 號（嘉義縣綜合社會福利館）。 【嘉東區】 ●服務區域：大林鎮、竹崎鄉、番路鄉、梅山鄉、中埔鄉、大埔鄉、阿里山鄉。 ●連絡電話：05-2658880 分機 280。 ●地址：嘉義縣大林鎮大湖 1 之 10 號（大林校區）。		電話：05-2859043、05-2834275 地址：嘉義市錦州二街 36 號
二、社團法人嘉義縣精神康扶之友協會：05-2790533				

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
		三、身心障礙服務入口網：https://dpws.sfaa.gov.tw/ 四、衛生福利部免付費諮詢專線：1957（手機或市內電話直撥，服務時間每日早上 8 點至晚上 10 點）
	職場霸凌諮詢	一、行政協助： 本校員工關懷專線：05-2868899#171 反霸凌信箱：anti_bullying@nehs.cyc.edu.tw 二、心理諮詢：詳見心理諮詢項。 三、法律諮詢：詳見法律諮詢項。 四、醫療資源： （一）各縣市衛政資源網絡 https://dep.mohw.gov.tw/DOPS/cp-1230-6774-105.html （二）衛生福利部朴子醫院：05-3790600 （三）長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院：05-3621000 （四）衛生福利部嘉義醫院：05-2319090 （五）財團法人天主教聖馬爾定醫院：05-2756000 （六）戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院：05-2765041 （七）臺中榮民總醫院嘉義分院：05-2359630 五、社會福利資源： （一）社政單位： 1. 衛生福利部保護服務司：02-85906671 2. 嘉義縣家庭暴力及性侵害防治中心：05-362-0900 分機 3303 3. 嘉義市政府家庭暴力暨性侵害防治中心：05-2254321 分機 121、05-2253850 4. 衛生福利部 113 保護專線(24 小時全年無休) （二）民間單位： 1. 現代婦女基金會：02-23512811 2. 婦女新知基金會：02-25028715 3. 勵馨基金會：02-89118595
	性騷擾諮詢	一、行政協助： （一）本校性騷擾申訴專線：05-2868899#132 （二）本校員工關懷專線：05-2868899#171 二、心理諮詢：詳見心理諮詢項。 三、法律諮詢：詳見法律諮詢項。

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
		四、醫療資源： （一）各縣市衛政資源網絡 https://dep.mohw.gov.tw/DOPS/cp-1230-6774-105.html （二）衛生福利部朴子醫院：05-3790600 （三）長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院：05-3621000 （四）衛生福利部嘉義醫院：05-2319090 （五）財團法人天主教聖馬爾定醫院：05-2756000 （六）戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院：05-2765041 （七）臺中榮民總醫院嘉義分院：05-2359630 六、社會福利資源： （一）社政單位： 1. 衛生福利部保護服務司：02-85906671 2. 勞動部-地方政府提供工作場所性騷擾被害人之相關資源 https://www.mol.gov.tw/1607/28162/28166/28268/28272/76064/post 3. 嘉義縣家庭暴力及性侵害防治中心：05-362-0900 分機 3303 4. 嘉義市政府家庭暴力暨性侵害防治中心：05-2254321 分機 121、05-2253850 5. 嘉義縣社會福利服務中心： (1) 民雄：05-2067006 民雄鄉、大林鎮、溪口鄉、新港鄉 (2) 竹崎：05-2611120 竹崎鄉、梅山鄉、阿里山鄉 (3) 水上：05-2680901 太保市、水上鄉、鹿草鄉 (4) 朴子：05-3790220 朴子市、六腳鄉、東石鄉 (5) 中埔：05-2392100 中埔鄉、番路鄉、大埔鄉 (6) 布袋：05-3470322 義竹鄉、布袋鎮 6. 嘉義市東區社會福利服務中心： (1) 東區：05-2163370、05-2163373 (2) 西區：05-2230118、05-2231525 （二）警政單位： 1. 24 小時報案專線 110 2. 嘉義縣警察局婦幼警察隊：05-3625430~2 3. 嘉義市政府警察局婦幼警察隊：05-2274454 （三）民間單位：

國立嘉科實驗高級中等學校員工協助方案服務資源一覽表(11509 更新)

項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
		1. 現代婦女基金會：02-23512811 2. 婦女新知基金會：02-25028715 3. 勵馨基金會：02-89118595 4. 嘉義市公益社教協會(被害人保護扶助友善服務)諮詢專線：05-2250955
	急難或災害救助	一、嘉義縣一站式防災資訊平臺： https://www.cyhg.gov.tw/disaster/# 縣府總機 05-3620123 二、嘉義市防災資訊網： https://dpinfo.chiayi.gov.tw/ 服務電話(05)271-6660 三、中央公教急難貸款： https://www.dgpa.gov.tw/eserver/informationlist?uid=446 四、我的 e 政府「家中遭逢變故，政府提供哪些急難紓困方案？」： https://www.gov.tw/News_Content_26_574274 五、嘉義縣、市政府社會處申請急難救助。 六、衛生福利部急難救助專線：詢問急難紓困(原馬上關懷專案)、急難救助等各類社會福利問題，可直撥「1957」專線，每天上午 8 點至晚上 10 點皆提供專業諮詢服務；亦提供線上服務，可由服務人員直接在線上對話諮詢。 七、民間基金會急難救助資源窗口及服務項目查詢： https://dep.mohw.gov.tw/DOSAASW/cp-598-5104-103.html 八、財團法人嘉義市私立福添福社會福利慈善事業基金會 05-2776336